

OÖ. Landesmeisterschaft 6h Lauf



BENEFIZLAUF

www.12hprambachkirchen.com

INFORMATION

Art der Veranstaltung:

12h/6h/Marathon Benefizlauf zugunsten der OÖ. Kinder-Krebs-Hilfe

Ziel der Veranstaltung:

Ein starkes soziales Zeichen setzen!
Die Veranstaltung steht im Zeichen des persönlichen humanitären Einsatzes jedes Einzelnen.

Strecke:

Prambachkirchner Ortsrunde mit 1458 Metern Länge
Offiziell vermessener flacher, schneller Kurs

Zeitnehmung: TIME2WIN

Startberechtigt:

Jeder, ob Anfänger oder Profi
Teams werden von einem selbst gewählten Kilometersponsor unterstützt (1 Euro pro Kilometer).

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.time2win.at

12hprambachkirchen.com



facebook.com/lebensfreunde

15. Juni 2024

06:30 bis 18:30

moderiert von

Marco Tscharnig

Zugunsten der

OÖ. Kinder-Krebs-Hilfe



AUSSCHREIBUNG

Teilnahmeberechtigt: Für alle Einzelläufer/innen des Marathons, 6h- und 12h-Llaufes ist das vollendete 18. Lebensjahr Bedingung zur Teilnahme. Bei allen Staffelbewerben das 14. Lebensjahr. Als Ausnahme gilt eine Haftungserklärung der Erziehungsberechtigten. Läufer, die für den 6h-Lauf angemeldet sind, kommen auch in die Marathonwertung.

Staffeln: In einer **4er-Staffel** müssen zwei weibliche und zwei männliche Personen sein, damit diese in der Kategorie „**mixed**“ gewertet werden kann. Bei nur einer weiblichen Person wird die Staffel in der Kategorie „**männlich**“ gewertet. In diesem Bewerb können auch 3 Personen antreten.

Bei **8er-Staffeln** erfolgt die Wertung in der Kategorie „mixed“ ab einer Teilnahme von mindestens drei Läuferinnen im Team. Auch Staffeln mit fünf, sechs oder sieben Personen können in diesem Bewerb antreten.

Wertung „**Schnellste Runde**“. Es kommen nur Runden zwischen 12:00 und 13:00 Uhr in die Wertung.

Altersklassen: 12h-Lauf Altersklassenwertung lt. ÖLV
6h-Lauf und Marathon keine Altersklassenwertung

Anmeldung unter www.time2win.at

Anmeldestart: 01.01.2024

Meldeschluss: 03.06.2024

	Marathon	6h-Lauf Einzel	12h-Lauf Einzel	2er-Staffel	4er-Staffel	8er-Staffel
100x Extremfrühbuchergebühr	30 €	40 €	45 €	35 €	30 €	25 €
200x Frühbuchergebühr	40 €	50 €	55 €	40 €	35 €	30 €
300x Standartgebühr	50 €	60 €	65 €	50 €	45 €	35 €

Es werden max. 600 TeilnehmerInnen für die Veranstaltung zugelassen.

Nachmeldung: Bis jeweils 30 Minuten vor dem Start.

Bei Nachnennung erhöhen sich die Nenngebühren um jeweils **10 Euro**.

Nachnennungen sind nur möglich, solange das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist.

Leistungen:

Startgeschenk (Überraschung)

Finisher-Medaille

Personalisierte Startnummer mit Zeitnehmungs-Chip

100km Fahne (bei Erreichen dieser herausragenden Leistung)

Läuferverpflegung

Zeitnehmung

Attraktive Preise für die Schnellsten

Kostenlose Massagemöglichkeit

Vielfältiges Rahmenprogramm

Kilometergeld: Der/die KM-Geld Sponsor/en der Staffeln müssen bis zum **08.06.2024** vom Staffelpitän durch einen direkten Zugang auf seine online-Anmeldung selbst angegeben werden.

Jede Staffel benötigt für die Teilnahme mindestens einen KM-Geld Sponsor.

Parkmöglichkeiten: Außerhalb der Laufstrecke, bei den Schulen, vor dem Gemeindeamt, am Bauhof, vor der Firma Eschlböck. **Keinesfalls vor dem Spar-Markt!** Infos unter www.12hprambachkirchen.com

Umkleide-/Duschmöglichkeiten: In der Mittelschule Prambachkirchen

Nächtigungsmöglichkeit besteht in einfacher und kostenloser Form auf Matten in der Turnhalle der Mittelschule.

Startnummernausgabe: Freitag, 14.6.2024, 17:00 bis 20:00 Uhr

Samstag, 15.6.2024, 5:45 bis 7:00 Uhr jeweils im Kultursaal Prambachkirchen

Zeitnehmung: Die Zeitnehmung erfolgt per Chip in der Startnummer. Ohne Startnummer gibt es keine Zeitnehmung.

Strecke: Der nach AIMS-Kriterien vermessene 1.458 m lange Rundkurs wird im Start-Ziel-Bereich von den Labe-Stellen und einem tollen Rahmenprogramm gesäumt.

Start: 12h-Lauf: 6:30 Uhr

Marathon/6h-Lauf: **7:30 Uhr**

Siegerehrung: Marathon/6h-Lauf: 15:00 Uhr

12h-Lauf ca. 20:00 Uhr jeweils auf der Veranstaltungsbühne.

Preise: Die schnellste Dame und der schnellste Herr in den Einzelbewerben gibt es einen Überraschungspreis.

Die Ränge 1 bis 3 in allen Klassen werden ebenfalls mit einem Überraschungspreis belohnt.

Ergebnisse: Während des Rennens werden die Zwischenstände auf Bildschirmen angezeigt. Die Endergebnisse werden bei der Siegerehrung bekanntgegeben. Weiters sind diese auch auf www.time2win.at zu finden.